

# PLAN ADAPTACJI DZIECKA DZIECI ROCZNE

**Dzień 1:** Dziecko przychodzi po śniadaniu na godzinę 9.30 i wychodzi o 11.00 po posiłku (zupka). Rodzic zostaje z dzieckiem 15-30 minut.

**Dzień 2:** Dziecko przychodzi na śniadanie na godzinę 8.30 i wychodzi po posiłku (zupka) o 11.00. Rodzic zostaje maksymalnie 20 minut.

**Dzień 3:** Dziecko przychodzi na 8.30, a wychodzi po zupie o 11.00.

**Dzień 4:** Dziecko przychodzi na 8.30 i zostaje na drzemkę. Wychodzi po spaniu i drugim daniu o 14:00.

**Dzień 5 :** Dziecko przychodzi na docelowe godziny pobytu w żłobku.

Każda adaptacja jest dostosowana indywidualnie do potrzeb każdego dziecka i w razie potrzeby wydłużana lub skracana.

## **DZIECKO PRZYCHODZĄCE NA ADAPTACJĘ MA ZE SOBĄ:**

1. JEDNĄ ULUBIONĄ ZABAWKĘ Z DOMU (daje mu to poczucie bezpieczeństwa, najlepiej pluszaka).
2. Pieluszki na zmianę i mokre chusteczki (3 paczki mokrych chusteczek w miesiącu).
3. 2x śliniak (im dłuższy tym lepiej, nie materiałowy, z kieszonką).
4. Ubranko na zmianę (body długi i krótki rękaw, bluzka długi i krótki rękaw, spodenki lub legginsy, skarpetki). 3 komplety.
5. Krem na odparzenia (np. sudocrem, bepanthen, alantan – do codziennej pielęgnacji), w razie odparzeń – tormentiol.
6. Szczotka do zębów, pasta, kubek.